

EXTREMADURA
PROYECTO
TO
HOMBRE

FUNDACIÓN CENTRO SANTA BÁRBARA



Memoria 2022

¿Qué es Proyecto Hombre Extremadura?

MISIÓN

Proyecto Hombre Extremadura es una organización sin ánimo de lucro que trabaja desde un enfoque psicosocial basado en el abordaje de las personas con conductas adictivas y sus familias, contribuyendo a alcanzar su autonomía e inserción socio laboral.

VISIÓN

Proyecto Hombre Extremadura trabaja para ser una organización eficaz, abierta y dinámica, que ofrece respuestas y soluciones a personas con conductas adictivas en el ámbito de la prevención, tratamiento de las adicciones y/o conductas desadaptativas.

VALORES

Humanismo, compromiso, solidaridad, esperanza, transparencia, profesionalidad y participación del voluntariado.

Centro de día

Es un recurso ambulatorio donde se ejecutan programas de pre-tratamiento, tratamiento y post-tratamiento.

Asume una doble función, por un lado, acoge y da respuesta a la petición de ayuda y, por otro lado, ofrece información, tanto a la persona con problemas de conductas adictivas como a su familia, sobre los distintos recursos del programa, con la finalidad de satisfacer sus necesidades con el recurso más adecuado a su situación.

Las/os destinatarias/os del programa, son personas de edades comprendidas entre 12 y 65 años, con trastornos relacionados con el consumo de sustancias adictivas u otras conductas comportamentales de adicción sin sustancias, así como aquellos que solicitan atención en relación a una sanción administrativa o problema judicial relacionado con consumos, así mismo, son destinatarios los beneficiarios que presentan problemas sociolaborales y también son destinatarios del programa las familias de las personas con problemas de conducta adictiva que se encuentren realizando el programa, así como su entorno social.

Los programas que conforman este recurso ambulatorio son:

- *Programa de acogida*
- *Programa de reinserción*
- *Programa de seguimiento*
- *Programa Tuqué*
- *Programa Quercus*
- *Programa Quercus joven*
- *Programa de prevención*
- *Programa Pamicaf*
- *Programa familias*
- *Programa voluntariado*
- *Programa cuenta contigo*



Programa de Acogida

¿Qué es?

Es un recurso ambulatorio que tiene una doble función. Por un lado acoge y da respuesta a la petición de ayuda y por otro lado ofrece información tanto a la persona con una conducta adictiva como a su familia sobre los distintos recursos existentes con la finalidad de satisfacer las necesidades del usuario con el recurso más adecuado a su situación.

¿A quién va dirigido?

Este programa va dirigido a personas con problemas de conducta adictiva con o sin sustancia y a sus familias.

¿Qué ofrece?

Es un espacio terapéutico, de motivación y de toma de decisiones que se convierte en el referente de la persona con conducta adictiva que demanda atención y donde es el protagonista en todo momento.

Comunidad Terapéutica

¿Qué es?

Se trata de un recurso residencial llevado a cabo en la Comunidad Terapéutica, que tiene como finalidad la deshabituación y rehabilitación de personas con conductas adictivas con sustancias o sin sustancias, así como el aprendizaje de habilidades, actitudes y valores para su incorporación social. Para ello, la atención se lleva a cabo las veinticuatro horas del día, de lunes a viernes.

¿A quién va dirigido?

Este programa está dirigido a personas que presentan problemas de conducta adictiva con sustancias o sin sustancias, mantenido en el tiempo.

¿Qué ofrece?

Tras un periodo de desintoxicación y acomodación, la persona se integra en la Comunidad Terapéutica. Es un entorno de convivencia que tiene como objetivo facilitar el cambio personal en el proceso de rehabilitación, de maduración personal y social desarrollando las habilidades necesarias para hacer frente a situaciones de riesgo y su posterior incorporación social.

Programa de Reinserción

¿Qué es?

Es un recurso ambulatorio donde la persona consolida su proceso de integración y reinserción familiar, social y laboral además de ir alejándose del programa terapéutico.

Se trata de un proceso educativo que permite a cada persona interiorizar una serie de valores, normas y estrategias del grupo social al que se incorpora.

¿A quién va dirigido?

El programa se dirige a aquellas personas que finalizan su etapa en Comunidad Terapéutica.

¿Qué ofrece?

Facilitar el proceso de conocimiento y desarrollo personal de los usuarios en proceso de rehabilitación así como su incorporación a la sociedad. En este recurso se hace balance de lo que se ha conseguido en Comunidad Terapéutica pero también se presta atención a las posibles situaciones de riesgo que puedan surgir una vez fuera del recurso residencial así como la resolución de problemas en contextos específicos.

Programa Quercus

¿Qué es?

Se trata de un recurso ambulatorio cuya finalidad es acompañar y orientar a la consecución de un estilo de vida autónomo y libre de consumo tanto de sustancias como sin sustancias, desde un enfoque biopsicosocial. Se trata de un programa Terapéutico-educativo.

¿A quien va dirigido?

Va dirigido a personas que tienen una conducta adictiva con o sin sustancias y mantienen apoyo familiar y una estructura ocupacional, laboral y/o formativa.

¿Qué ofrece?

El programa se desarrolla en tres fases: la primera de ellas se orienta al proceso personal de motivación al cambio en relación con la conducta adictiva. La segunda fase, se centra en el autoconocimiento crítico y la responsabilidad de su proceso personal. Y la tercera fase consiste en consolidar y mantener un estilo de vida autónomo y saludable frente a la conducta adictiva.

Programa de Seguimiento

¿Qué es?

Se trata de un recurso ambulatorio cuyo objetivo es verificar el crecimiento personal, la inserción familiar, social y laboral tras finalizar el programa de Comunidad Terapéutica o el programa Quercus.

¿A quién va dirigido?

Personas que han finalizado el programa residencial o ambulatorio de forma satisfactoria.

¿Qué ofrece?

A través de entrevistas de seguimiento, se verificará la evolución personal después del alta terapéutica para constatar el crecimiento y proceso de maduración del individuo, así como de su inserción en su entorno socio-familiar, si se siguen incrementando después de la obtención del alta. De la misma manera el programa orienta a la persona a modificar sus capacidades si éstas fueran negativas tras el alta y supusieran una probabilidad de recaída.

Programa de Apoyo Familiar

¿Qué es?

Se trata de un recurso de apoyo a las familias de los usuarios y las usuarias de nuestros programas con la finalidad de acogerles y dar respuesta a las necesidades de información, asesoramiento y orientación a lo largo del proceso de deshabitación y reinserción.

¿A quién va dirigido?

Familias de los usuarios/as que se encuentran en alguno de los tratamientos, tanto ambulatorio como residencial.

¿Qué ofrece?

El programa de apoyo familiar ofrece:

- Información, asesoramiento e información acerca de los procesos de deshabitación y reinserción.*
- Integración de la familia en los procesos.*
- Espacios de encuentros personal e interpersonal.*
- Orientación para la reorganización de la dinámica familiar.*

Proyecto INSOLA

¿Qué es?

Se trata de un proyecto que se inicia en marzo del 2016 y en el que participan 20 centros de Proyecto Hombre, entre los que está Extremadura. Con el Proyecto INSOLA se pretende:

- Disminuir el fracaso escolar entre jóvenes haciendo que retomen sus estudios o se incorporen al mercado laboral en puestos acordes a su proyecto de vida.*
- Mantener el empleo de aquellos que ya cuenten con él.*
- Desarrollar en competencias a aquellas personas que posean empleo, pero no esté acorde a sus expectativas.*
- Capacitar formativamente a aquellas personas que se encuentran alejadas del mercado laboral.*

¿A quién va dirigido?

Personas con problemas de adicción que se encuentran realizando tratamiento con Proyecto Hombre.

¿Qué ofrece?

Mejorar la inserción socio-laboral de las personas en situación de riesgo de exclusión social, a través del abordaje integral de los problemas de adicción, partiendo de la capacidad que tienen las personas para cambiar y tomar las riendas de su propia vida, así como desarrollar y/o potenciar competencias y habilidades socio-laborales básicas que favorezcan la integración en los diferentes ámbitos de la vida.

Programa Quercus Jóven

¿Qué es?

Es un recurso ambulatorio, terapéutico y educativo orientado a jóvenes que tienen sus primeros consumos o una conducta adictiva desarrollada. Su finalidad es acompañar y orientar hacia la consecución de objetivos basados en un estilo de vida saludable y libre de consumo

¿A quién va dirigido?

Dirigido a jóvenes que han tenido los primeros contactos con sustancias psicoactivas o que tienen una conducta adictiva desarrollada con o sin sustancia, con estructura ocupacional y apoyo familiar.

¿Qué ofrece?

Ofrece una intervención orientada al proceso de cambio que se centra en el autoconocimiento y la responsabilidad de adquirir unos hábitos de vida saludables, trabajando habilidades sociales, motivación, gestión de sentimientos y otras áreas. A la par se trabaja con la familia en orientación y formación sobre conductas adictivas y responsabilizándolas del proceso terapéutico de sus hijos.

Programa Tuqué

¿Qué es?

Es un recurso ambulatorio educativo terapéutico dirigido a la población gitana mayor de edad con conducta adictiva. Su objetivo es realizar un proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesarios para lograr la ausencia de conductas adictivas, promocionando la salud mental y física y así mejorar la calidad de vida de la población gitana con conducta adictiva.

¿A quién va dirigido?

Va dirigido a personas de población gitana mayor de edad que tiene una conducta adictiva con o sin sustancia.

¿Qué ofrece?

Ofrece tratamiento y rehabilitación de las conductas adictivas desarrolladas o en situación de riesgo de personas mayores de edad de etnia gitana, que quieran conseguir un cambio conductual, emocional y cognitivo para lograr la ausencia de dicha conducta, así como la autonomía personal y la integración social.

El programa se desarrolla en cuatro fases:

- *En la primera se basa en recoger la demanda de la persona con conducta adictiva y su familia e inicia un proceso de adaptación al programa.*
- *En la segunda fase, se instauran cambios mediante la motivación en el estilo de vida para favorecer el bienestar social, personal, familiar y laboral.*
- *El objetivo de la tercera fase es acompañar y favorecer el proceso de conocimiento y desarrollo personal.*
- *Y en la última fase, se verifica la abstinencia, así como la inserción social, laboral y familiar.*

Programa PAMICAF

¿Qué es?

Es un recurso ambulatorio de intervención familiar, educativo-terapéutico de conductas adictivas con menores y sus familias en situación de riesgo, avalado por el Servicio de Adolescencia y Familias de la Dirección General de Servicios Sociales, Infancia y Familia de la Junta de Extremadura.

¿A quién va dirigido?

El programa va dirigido a menores y sus familias que tienen conductas de riesgo o adictivas.

¿Qué ofrece?

Una intervención de corte psicoeducativa-preventiva y terapéutica que pone el foco en los recursos personales y sociales de la/el menor y su familia, favoreciendo los procesos de inclusión para llegar a una concienciación del problema sobre las conductas de riesgo y adictivas para procurar hábitos de vida saludables y prosociales.

Programa "Cuenta Contigo"

Descripción del programa

Recurso ambulatorio, formado por 20 sesiones semanales cuyo fin es, la información y formación sobre conductas adictivas para personas penadas con trabajos en beneficio a la comunidad, seleccionadas por el Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas del C.I.S de Cáceres por la relación de su delito con el consumo de sustancias.

Objetivo

Conseguir que los participantes obtengan conocimiento sobre las diferentes sustancias psicoactivas, motivación a un ocio saludable y cambio de hábitos

Sustancia de referencia en las personas en tratamiento

Las sustancias de referencia son el alcohol y cannabis

Destinatarios

Personas de edades entre los 18 y 65 años, que han sido penadas con trabajos en beneficio a la comunidad en relación a un delito de consumo de sustancias.

Programa de Prevención

¿Qué es?

Se trata de un programa de prevención diseñado para dar respuesta a una demanda social de aquellas familias que se encuentran con un consumo incipiente de sus hijos/as y en el uso problemático de las tecnologías u otras adicciones sin sustancia, así como conductas de riesgo.. Para ello se facilitará información y formación en los distintos ámbitos implicados en la educación de los jóvenes con el propósito de reducir los factores de riesgos y potenciar las medidas necesarias para educar en ámbitos de la vida saludable.

¿A quién va dirigido?

Jóvenes de 12 a 18 años y estudiantes de Educación Secundaria y Bachillerato.

¿Qué ofrece?

Ofrece un conjunto de información, herramientas y habilidades dirigidas a jóvenes para desarrollar estrategias protectoras ante las sustancias y otras adicciones comportamentales.

Programa de Voluntariado

Descripción del programa

Programa de acompañamiento a personas con conducta adictiva

¿Quién puede hacer voluntariado?

Personas mayores de 18 años, con sentimiento de compromiso, empatía y capacidad para compartir su tiempo y conocimientos con personas con conducta adictiva

¿Que ofrece?

El voluntariado en Proyecto Hombre ofrece una forma de entender la vida, una actitud que busca construir una sociedad más humana, incluyente y solidaria.



Cuenta de resultados. Ejercicio 2022

INGRESOS

1.- INGRESOS USUARIOS	66.806,62 €
2.- SUBVENCIONES	255.462,12 €
3.- BONIFICACIONES ACCIONES FORMATIVAS	1.340,20 €
4.- OTROS INGRESOS	20.507,19 €
TOTAL GENERAL INGRESOS	344.116,13 €

GASTOS

1.- REMUNERACIONES AL PERSONAL	-282.210,71 €
Sueldos	-228.667,54 €
Seguridad social	-49.242,99 €
Otros gastos sociales	-4.300,18 €
2.- OTROS GASTOS DE LA ACTIVIDAD	-102.466,32 €
TOTAL GENERAL GASTOS	-384.677,03 €

NECESIDAD DE FINANCIACIÓN: 40.560,90€

Los programas en números

USUARIOS CENTROS DE DÍA

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ACOGIDA	25	2	27
REINSERCIÓN	7	0	7
PAMICAF	13	4	17
TUQUÉ	11	6	17
QUERCUS	51	12	63
SEGUIMIENTO	5	0	5
TOTAL	112	24	136

OTROS PROGRAMAS

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
PREVENCIÓN	246	260	506
VOLUNTARIADO	0	0	0
COMUNIDAD T.	24	3	27
TOTAL	270	263	533

¿Dónde puedo informarme?

Plaza de la Catedral s/n *Santo Domingo, nº2*
10600 Plasencia, Cáceres *10003 Cáceres*
Teléfono 927 422 599 *Teléfono 927 221 583*
Fax 927 424 133

info@phextremadura.com - www.phextremadura.com

Nuestro proyecto son las personas... ¿cuál es el tuyo?

Hazte voluntario/a: <https://phextremadura.com/>



DIÓCESIS DE
CORIA-CÁCERES

GRACIAS

A NUESTRAS ENTIDADES COLABORADORAS

 <p>MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030</p>	<p>SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES</p> <p>DIRECCIÓN GENERAL DE DIVERSIDAD FAMILIAR Y SERVICIOS SOCIALES</p>	 <p>MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD</p>	<p>SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD</p> <p>DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

JUNTA DE EXTREMADURA

Vicepresidencia Segunda y
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



Servicio Extremeño de Salud



Ayuntamiento de Plasencia



Fundación **Valhondo**

A NUESTRAS ENTIDADES FUNDADORAS



DIÓCESIS DE PLASENCIA



DIÓCESIS DE CORIA-CÁCERES