

2025

Memoria

EXTREMADURA
**PROYECTO
HOMBRE**

FUNDACIÓN CENTRO SANTA BÁRBARA



¿Qué es Proyecto Hombre?

Proyecto Hombre es el esfuerzo de muchas personas: profesionalesde distintas disciplinas que conforman equipos multidisciplinares con el fin de ayudar a personas con problemas de adicción, así como a sus familias.

Desde 1984 Proyecto Hombre acompaña a miles de personas en el tratamiento, rehabilitación y reinserción sociolaboral con el objetivo de recuperar sus vidas. También, en la prevención y sensibilización.

Tratamos tanto adicciones con sustancia como adicciones comportamentales. Entre las principales: alcohol, cocaína, cannabis, psicofármacos (uso problemático), juego con apuesta (ludopatía), uso problemático de tecnologías... Algunas personas llegan en situación de consumo activo. En determinados casos puede ser necesaria una desintoxicación previa (hospitalaria o derivada desde servicios públicos). Además, en algunos centros contamos con recursos de reducción del daño, donde el objetivo inicial es disminuir los riesgos asociados al consumo y acompañar progresivamente hacia el cambio. Cada caso se valora de manera individual.

¿Qué es Proyecto Hombre Extremadura?

Misión

Proyecto Hombre Extremadura es una organización sin ánimo de lucro que trabaja desde un enfoque psicosocial basado en el abordaje de las personas con conductas adictivas y sus familias, contribuyendo a alcanzar su autonomía e inserción socio laboral.

Visión

Proyecto Hombre Extremadura trabaja para ser una organización eficaz, abierta y dinámica, que ofrece respuestas y soluciones a personas con conductas adictivas en el ámbito de la prevención, tratamiento de las adicciones y/o conductas desadaptativas.

Valores

Humanismo, compromiso, solidaridad, esperanza, transparencia, profesionalidad y participación del voluntariado.



Dónde estamos



Reinserción

Qué es

Es un recurso ambulatorio orientado a consolidar el proceso de integración y reinserción familiar, social y laboral de la persona, favoreciendo al mismo tiempo su progresivo distanciamiento del programa terapéutico. Se concibe como un proceso educativo que facilita la interiorización de valores, normas y estrategias necesarias para una incorporación ajustada y autónoma al entorno social.

A quién va dirigido

Va dirigido a personas que han finalizado su etapa en Comunidad Terapéutica y se encuentran en un momento de transición hacia una mayor autonomía personal, familiar y social. Está especialmente orientado a quienes precisan afianzar los logros alcanzados durante el proceso residencial antes de completar su plena incorporación al medio comunitario.

Qué ofrece

Ofrece un espacio de acompañamiento y apoyo profesional para favorecer el conocimiento personal, el desarrollo de capacidades y la incorporación progresiva a la sociedad. Además, permite revisar los avances conseguidos en Comunidad Terapéutica, prevenir situaciones de riesgo, afrontar dificultades en contextos específicos y reforzar estrategias de adaptación y resolución de problemas en la vida cotidiana..

Comunidad Terapéutica

Qué es

Se trata de un recurso residencial cuya finalidad es la deshabitación y rehabilitación de personas con conductas adictivas con o sin sustancias, así como el aprendizaje de habilidades, actitudes y valores necesarios para su incorporación social. La atención se desarrolla en un entorno estructurado de convivencia y acompañamiento profesional durante las veinticuatro horas del día, de lunes a viernes.

A quién va dirigido

Va dirigido a personas que presentan problemas de conducta adictiva, con sustancia o sin sustancia, mantenidos en el tiempo y que precisan una intervención residencial intensiva. Está orientado a quienes requieren un contexto terapéutico estable para avanzar en su proceso de deshabitación, rehabilitación y maduración personal y social.

Qué ofrece

Ofrece un entorno de convivencia terapéutica en el que, tras un periodo inicial de desintoxicación y acomodación, la persona se integra en un proceso de cambio personal y social. Además, facilita el desarrollo de habilidades para afrontar situaciones de riesgo, fortalece la maduración personal y favorece la adquisición de recursos para una posterior incorporación social ajustada y progresiva.

Centro de Día Rural

Qué es

Es un recurso orientado a la prevención y al tratamiento de la conducta adictiva desde un enfoque biopsicosocial en entornos rurales de la provincia de Cáceres. Surge como una respuesta necesaria y estratégica ante las dificultades de acceso a servicios especializados, ofreciendo una atención cercana, integral y adaptada a las características del contexto rural.

A quién va dirigido

Va dirigido, de forma directa, a personas de 14 a 75 años o más con trastornos relacionados con el consumo de sustancias adictivas u otras conductas comportamentales, así como a quienes solicitan atención por sanciones administrativas o problemas judiciales vinculados a dichos consumos o conductas. De forma indirecta, también se orienta a familiares, personas acompañantes y población general que demande información en materia de adicciones.

Qué ofrece

Ofrece atención preventiva y terapéutica especializada desde una perspectiva biopsicosocial, adaptada a las necesidades de las personas usuarias y a las particularidades del medio rural. Asimismo, facilita orientación, intervención y acompañamiento a personas con conductas adictivas, a sus familias y a otros agentes del entorno, favoreciendo el acceso a recursos, la continuidad asistencial y la mejora de la inclusión social.

Programa de Prevención

Qué es

Se trata de un programa de prevención diseñado para dar respuesta a la demanda de familias y profesionales de la educación ante consumos incipientes, uso problemático de las tecnologías, adicciones sin sustancia y otras conductas de riesgo en población joven. Su finalidad es facilitar información y formación en los distintos ámbitos educativos para reducir factores de riesgo y fortalecer estilos de vida saludable.

A quién va dirigido

Va dirigido a jóvenes de 12 a 18 años y a estudiantes de Educación Secundaria y Bachillerato. También se orienta a los agentes educativos y familiares implicados en su desarrollo, cuando precisan apoyo preventivo para abordar situaciones de riesgo relacionadas con consumos o conductas adictivas comportamentales.

Qué ofrece

Ofrece información, herramientas y habilidades dirigidas a favorecer el desarrollo de estrategias protectoras frente al consumo de sustancias y otras adicciones comportamentales. Asimismo, promueve acciones de sensibilización, prevención y formación que refuerzan la capacidad de respuesta de jóvenes, familias y entornos educativos ante este tipo de situaciones.

Programa de Voluntariado

Qué es

Es un programa de acompañamiento a personas con conducta adictiva que canaliza la participación solidaria de personas voluntarias dentro de la intervención desarrollada por Proyecto Hombre Extremadura. Se concibe como una acción de apoyo complementaria que refuerza la dimensión humana, relacional y comunitaria de los procesos de atención.

A quién va dirigido

Va dirigido a personas mayores de 18 años con compromiso, empatía y capacidad para compartir su tiempo, conocimientos y acompañamiento con personas que presentan conductas adictivas. Está orientado a quienes desean implicarse de forma responsable en una labor solidaria vinculada al apoyo y la inclusión social.

Qué ofrece

Ofrece una experiencia de participación basada en la solidaridad, el compromiso y la construcción de una sociedad más humana e inclusiva. Asimismo, aporta acompañamiento a personas con conducta adictiva, favorece vínculos de apoyo y refuerza valores de convivencia, corresponsabilidad y participación comunitaria.

Proyecto INSOLA+

Qué es

Se trata de un proyecto orientado a mejorar la inserción socio-laboral de personas en situación de riesgo de exclusión social, mediante un abordaje integral de los problemas de adicción y de las dificultades asociadas a su itinerario formativo y profesional. Su planteamiento persigue reducir el fracaso escolar, favorecer el acceso o mantenimiento del empleo y reforzar las competencias necesarias para la incorporación laboral.

A quién va dirigido

Va dirigido a personas en situación de riesgo de exclusión social que presentan dificultades de inserción socio-laboral vinculadas a problemas de adicción y a carencias formativas o competenciales. Se orienta tanto a quienes necesitan retomar estudios o acceder al empleo como a quienes precisan mantenerlo o mejorar su adecuación a su proyecto de vida.

Qué ofrece

Ofrece un itinerario de apoyo integral para desarrollar y potenciar competencias y habilidades socio-laborales básicas, favoreciendo la autonomía y la incorporación a los distintos ámbitos de la vida. Además, promueve la capacitación formativa, la mejora de la empleabilidad, el mantenimiento del empleo y la activación de recursos personales para avanzar en un proceso de inclusión social y laboral.

Programa Quercus

Qué es

Se trata de un recurso ambulatorio de carácter terapéutico-educativo cuya finalidad es acompañar y orientar a la persona en la consecución de un estilo de vida autónomo y libre de consumo, tanto en conductas adictivas con sustancia como sin sustancia. El programa se desarrolla desde un enfoque biopsicosocial, atendiendo de forma integral a las distintas áreas implicadas en el proceso de cambio.

A quién va dirigido

Va dirigido a personas que presentan una conducta adictiva con o sin sustancias y que cuentan con apoyo familiar, así como con una estructura ocupacional, laboral y/o formativa. Está orientado a perfiles que pueden realizar un proceso ambulatorio manteniendo su vinculación con el entorno y sus responsabilidades cotidianas.

Qué ofrece

Ofrece una intervención estructurada en tres fases orientadas a favorecer un cambio progresivo y sostenido. La primera trabaja la motivación al cambio, la segunda se centra en el autoconocimiento crítico y la asunción de responsabilidad sobre el propio proceso, y la tercera busca consolidar y mantener un estilo de vida autónomo, saludable y libre de conducta adictiva.

Programa Quercus Joven

Qué es

Es un recurso ambulatorio, terapéutico y educativo orientado a jóvenes que presentan primeros consumos o una conducta adictiva ya desarrollada. Su finalidad es acompañar y orientar un proceso de cambio dirigido a la consecución de objetivos vinculados a un estilo de vida saludable, responsable y libre de consumo.

A quién va dirigido

Va dirigido a jóvenes que han tenido primeros contactos con sustancias psicoactivas o que presentan una conducta adictiva con o sin sustancia, contando con estructura ocupacional y apoyo familiar. Está especialmente orientado a menores y jóvenes que precisan una intervención adaptada a su momento evolutivo y a su contexto personal y familiar.

Qué ofrece

Ofrece una intervención centrada en el proceso de cambio personal, el autoconocimiento y la responsabilidad en la adquisición de hábitos de vida saludables. Asimismo, trabaja habilidades sociales, motivación, gestión emocional y otras áreas relevantes, incorporando paralelamente a la familia mediante acciones de orientación y formación sobre conductas adictivas y su papel en el proceso terapéutico.

Programa Tuqué

Qué es

Es un recurso ambulatorio educativo-terapéutico dirigido a población gitana mayor de edad que presenta una conducta adictiva, con o sin sustancia. Su objetivo es promover un proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo que favorezca la desaparición de la conducta adictiva, la promoción de la salud física y mental y la mejora de la calidad de vida.

A quién va dirigido

Va dirigido a personas adultas de población gitana que presentan una conducta adictiva con o sin sustancia y que precisan apoyo especializado para iniciar o consolidar un proceso de cambio. Se orienta a quienes requieren una intervención adaptada a sus necesidades personales y a su contexto social y comunitario.

Qué ofrece

Ofrece tratamiento y rehabilitación de conductas adictivas desarrolladas o en situación de riesgo, favoreciendo la consecución de cambios conductuales, emocionales y cognitivos estables. Además, impulsa la autonomía personal, la integración social y la adquisición de recursos que permitan mantener un estilo de vida más saludable y alejado de la conducta adictiva..

Programa “Cuenta Contigo”

Qué es

Es un recurso ambulatorio compuesto por 20 sesiones semanales, orientado a la información y formación sobre conductas adictivas en personas penadas con trabajos en beneficio de la comunidad. Las personas participantes son seleccionadas por el Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas del C.I.S. de Cáceres en relación con delitos vinculados al consumo de sustancias.

A quién va dirigido

Va dirigido a personas de entre 18 y 65 años que han sido penadas con trabajos en beneficio de la comunidad por hechos relacionados con el consumo de sustancias. Está orientado a participantes que requieren una intervención educativa específica en el marco del cumplimiento de medidas alternativas.

Qué ofrece

Ofrece un espacio formativo y de sensibilización que favorece el conocimiento sobre las diferentes sustancias psicoactivas y sus efectos, así como la reflexión sobre hábitos personales. Del mismo modo, promueve la motivación hacia un ocio saludable, el cambio de hábitos y la adopción de pautas de vida más responsables y protectoras.

Programa PEPCAR

Qué es

Es un recurso ambulatorio de intervención familiar, de carácter educativo-terapéutico, dirigido al abordaje de conductas adictivas en menores y sus familias en situación de riesgo. El programa está avalado por el Servicio de Adolescencia y Familias de la Dirección General de Servicios Sociales, Infancia y Familia de la Junta de Extremadura.

A quién va dirigido

Va dirigido a menores y a sus familias cuando existen conductas de riesgo o conductas adictivas que requieren intervención especializada. Está orientado a situaciones en las que resulta necesario actuar de forma coordinada sobre el contexto personal, familiar y social del o de la menor.

Qué ofrece

Ofrece una intervención psicoeducativa, preventiva y terapéutica centrada en los recursos personales y sociales del o de la menor y de su familia. Además, favorece procesos de inclusión, la toma de conciencia sobre el problema, la reducción de conductas de riesgo y la promoción de hábitos de vida saludables y prosociales.

Programa de Apoyo Familiar

Qué es

Se trata de un recurso de apoyo dirigido a las familias de las personas usuarias de los distintos programas, con la finalidad de acogerlas y dar respuesta a sus necesidades de información, asesoramiento y orientación a lo largo del proceso de deshabituación y reinserción. Se configura como un espacio de referencia para acompañar a la familia durante las distintas etapas del proceso terapéutico.

A quién va dirigido

Va dirigido a las familias de las personas usuarias de los programas de Proyecto Hombre Extremadura que precisan apoyo, orientación y acompañamiento durante el proceso terapéutico. Está especialmente orientado a quienes necesitan comprender mejor la evolución del proceso y reorganizar su papel dentro de la dinámica familiar.

Qué ofrece

Ofrece información, asesoramiento y orientación sobre los procesos de deshabituación y reinserción, así como espacios de encuentro personal e interpersonal que favorecen la implicación de la familia. Del mismo modo, promueve la integración familiar en el proceso terapéutico y facilita pautas para la reorganización de la dinámica familiar y el afrontamiento adecuado de las distintas situaciones que puedan surgir.

Programa de Acogida

Qué es

Es un recurso ambulatorio que cumple una doble función: acoger la demanda de ayuda y ofrecer una primera respuesta adaptada a la situación de cada persona. Asimismo, proporciona información y orientación sobre los distintos recursos disponibles, con el fin de facilitar la derivación o incorporación al recurso más adecuado según las necesidades detectadas.

A quién va dirigido

Va dirigido a personas con problemas de conducta adictiva, con o sin sustancia, así como a sus familias. Está especialmente indicado para quienes realizan una primera demanda de atención y necesitan valoración, información inicial y acompañamiento para orientar adecuadamente su proceso de intervención.

Qué ofrece

Ofrece un espacio terapéutico de referencia para la escucha, la motivación al cambio y la toma de decisiones, situando a la persona demandante en el centro del proceso. Además, facilita orientación profesional, información sobre recursos y un acompañamiento inicial que permite clarificar necesidades, valorar alternativas y promover la implicación activa en el itinerario terapéutico.

Programa de Seguimiento

Qué es

Se trata de un recurso ambulatorio cuyo objetivo es verificar la evolución personal y el mantenimiento de la inserción familiar, social y laboral tras la finalización satisfactoria de Comunidad Terapéutica o del programa Quercus. Su finalidad es acompañar el periodo posterior al alta terapéutica, observando la consolidación de los logros alcanzados.

A quién va dirigido

Va dirigido a personas que han finalizado de forma satisfactoria un programa residencial o ambulatorio y que precisan un seguimiento posterior a su alta. Está indicado para quienes se encuentran en una etapa de mantenimiento, consolidación y evaluación de su proceso de maduración personal y social.

Qué ofrece

Ofrece entrevistas de seguimiento orientadas a verificar la evolución personal tras el alta terapéutica y a constatar el mantenimiento o incremento de la inserción en el entorno sociofamiliar, social y laboral. Del mismo modo, permite detectar posibles indicadores de riesgo, revisar capacidades que pudieran resultar desajustadas y reforzar estrategias preventivas ante una eventual recaída.

Nuestra atención en números - 2025

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
CT	20	1	21
REINSERCIÓN	10	2	12
SEGUIMIENTO	9	1	10
QUERCUS	58	10	68
QUERCUS JOVEN	3	1	4
TUQUE	11	4	15
PREVENCIÓN	385	329	714
VOLUNTARIADO	19	29	48
PEPCAR	24	8	32
CD RURAL	33	3	36
TOTAL	572	388	960

Nuestra atención en números - 2025

960

240

PERSONAS ATENDIDAS

FAMILIARES APOYADOS

VOLUNTARIOS

PROFESIONALES

48

11

Cuenta de resultados. Ejercicio 2025

INGRESOS

APORTACIONES PERSONAS ATENDIDAS	67.068,21 €
DONATIVOS	14.145,47 €
SUBVENCIONES PUBLICAS	399.370,90 €
JUNTA EXTREMADURA - PAMICAF	30.000,00 €
SES COMUNIDAD TERAPEUTICA	30.000,00 €
SUBV EMPLEO / CRISOL	27.174,07 €
IRPF AUTONOMICO	117.831,17 €
IRPF ESTATAL	27.383,00 €
DIPUTACIÓN CD RURAL	30.000,00 €
REV. DOTACIÓN	136.982,66 €
SUBVENCIONES PRIVADAS	22.500,00 €
OTROS INGRESOS	1.408,12 €
TOTAL	504.492,70 €



Cuenta de resultados. Ejercicio 2025

GASTOS	
PERSONAL	331.365,46 €
SUELDOS Y SALARIOS	251.580,40 €
SEGURIDAD SOCIAL	70.475,51 €
OTROS GASTOS DE PERSONAL	9.309,55 €
OTROS GASTOS	193.090,98 €
REPARACIONES Y CONSERVACION	11.145,38 €
ALIMENTACION	13.598,90 €
SERVICIOS PROFESIONALES	15.102,90 €
DOT. INSOLA	107.891,68 €
GASTOS AMORTIZACIÓN	11.459,20 €
TOTAL	535.915,64 €
RESULTADO DEL EJERCICIO 2025: -31.424,94€	

A NUESTRAS ENTIDADES COLABORADORAS



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



UNIÓN EUROPEA

Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales



Servicio
Extremeño
de Salud



DIPUTACIÓN
DE CÁCERES



Ayuntamiento de
Plasencia



Fundación
Valhondo

A NUESTRAS ENTIDADES FUNDADORAS



DIÓCESIS DE
PLASENCIA



DIÓCESIS DE
CORIA-CÁCERES

¿Dónde puedo informarme?

Sierra de Santa Bárbara

10600 Plasencia, Cáceres

Teléfono 927 422 599

Santo Domingo, nº2

10003 Cáceres

Teléfono 927 221 583

info@phextremadura.com - www.phextremadura.com

Nuestro proyecto son las personas... ¿cuál es el tuyo?
Hazte voluntario/a: <https://phextremadura.com/>



**DIÓCESIS DE
PLASENCIA**



**DIÓCESIS DE
CORIA-CÁCERES**